



**Regulamin rekrutacji**  
do II Liceum Ogólnokształcącego im. gen. Władysława Sikorskiego w  
Tomaszowie Lubelskim na rok szkolny 2025/2026

Podstawa prawna :

Rozporządzenie MEN z dnia 12 sierpnia 2020 r. zmieniające rozporządzenie w sprawie szczególnych rozwiązań w okresie czasowego ograniczenia funkcjonowania jednostek systemu oświaty w związku z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19.

<https://dziennikustaw.gov.pl/D2020000139401.pdf>

Kryteria przyjęcia do szkoły

1. O kolejności przyjęć kandydatów do wybranej klasy decyduje suma punktów uzyskanych za: oceny na świadectwie ukończenia szkoły podstawowej, świadectwo ukończenia szkoły podstawowej z wyróżnieniem, szczególne osiągnięcia wymienione na świadectwie oraz punkty stanowiące wynik egzaminu ósmoklasisty.
2. Kandydat ubiegający się o przyjęcie do klasy pierwszej może otrzymać w postępowaniu rekrutacyjno-kwalifikacyjnym maksymalnie 200 punktów.
3. W przypadku przeliczenia na punkty ocen z przedmiotów uwzględnianych w procesie rekrutacji, wymienionych na świadectwie ukończenia szkoły podstawowej, za oceny wyrażone w stopniu:
  - a) celującym– przyznaje się po 18 punktów;
  - b) bardzo dobrym– przyznaje się po 17 punktów;
  - c) dobrym– przyznaje się po 14 punktów;
  - d) dostatecznym– przyznaje się po 8 punktów;
  - e) dopuszczającym – przyznaje się po 2 punkty;

4. Za świadectwo ukończenia szkoły podstawowej z wyróżnieniem przyznaje się 7 punktów.

5. Za szczególne osiągnięcia wymienione na świadectwie ukończenia szkoły podstawowej, w tym za:

1) uzyskanie w zawodach wiedzy będących konkursem o zasięgu ponadwojewódzkim organizowanym przez kuratorów oświaty na podstawie zawartych porozumień:

a) tytułu finalisty konkursu przedmiotowego – przyznaje się 10 punktów,

b) tytułu laureata konkursu tematycznego lub interdyscyplinarnego – przyznaje się 7 punktów,

c) tytułu finalisty konkursu tematycznego lub interdyscyplinarnego – przyznaje się 5 punktów;

2) uzyskanie w zawodach wiedzy będących konkursem o zasięgu międzynarodowym lub ogólnopolskim albo turniejem o zasięgu ogólnopolskim:

a) tytułu finalisty konkursu z przedmiotu lub przedmiotów artystycznych objętych ramowym planem nauczania szkoły artystycznej – przyznaje się 10 punktów,

b) tytułu laureata turnieju z przedmiotu lub przedmiotów artystycznych nieobjętych ramowym planem nauczania szkoły artystycznej – przyznaje się 4 punkty,

c) tytułu finalisty turnieju z przedmiotu lub przedmiotów artystycznych nieobjętych ramowym planem nauczania szkoły artystycznej – przyznaje się 3 punkty;

3) uzyskanie w zawodach wiedzy będących konkursem o zasięgu wojewódzkim organizowanym przez kuratora oświaty:

a) dwóch lub więcej tytułów finalisty konkursu przedmiotowego – przyznaje się 10 punktów,

b) dwóch lub więcej tytułów laureata konkursu tematycznego lub interdyscyplinarnego – przyznaje się 7 punktów,

c) dwóch lub więcej tytułów finalisty konkursu tematycznego lub interdyscyplinarnego – przyznaje się 5 punktów,

d) tytułu finalisty konkursu przedmiotowego – przyznaje się 7 punktów,

e) tytułu laureata konkursu tematycznego lub interdyscyplinarnego – przyznaje się 5 punktów,

f) tytułu finalisty konkursu tematycznego lub interdyscyplinarnego – przyznaje się 3 punkty;

4) uzyskanie w zawodach wiedzy będących konkursem albo turniejem, o zasięgu ponadwojewódzkim lub wojewódzkim:

- a) dwóch lub więcej tytułów finalisty konkursu z przedmiotu lub przedmiotów artystycznych objętych ramowym planem nauczania szkoły artystycznej – przyznaje się 10 punktów,
- b) dwóch lub więcej tytułów laureata turnieju z przedmiotu lub przedmiotów artystycznych nieobjętych ramowym planem nauczania szkoły artystycznej – przyznaje się 7 punktów,
- c) dwóch lub więcej tytułów finalisty turnieju z przedmiotu lub przedmiotów artystycznych nieobjętych ramowym planem nauczania szkoły artystycznej – przyznaje się 5 punktów,
- d) tytułu finalisty konkursu z przedmiotu lub przedmiotów artystycznych objętych ramowym planem nauczania szkoły artystycznej – przyznaje się 7 punktów,
- e) tytułu laureata turnieju z przedmiotu lub przedmiotów artystycznych nieobjętych ramowym planem nauczania szkoły artystycznej – przyznaje się 3 punkty,
- f) tytułu finalisty turnieju z przedmiotu lub przedmiotów artystycznych nieobjętych ramowym planem nauczania szkoły artystycznej – przyznaje się 2 punkty;

5) uzyskanie wysokiego miejsca w zawodach wiedzy innych niż wymienione w pkt 1–4, artystycznych lub sportowych, organizowanych przez kuratora oświaty lub inne podmioty działające na terenie szkoły, na szczeblu:

- a) międzynarodowym – przyznaje się 4 punkty,
- b) krajowym – przyznaje się 3 punkty,
- c) wojewódzkim – przyznaje się 2 punkty,
- d) powiatowym – przyznaje się 1 punkt.

6. W przypadku gdy kandydat ma więcej niż jedno szczególne osiągnięcie z takich samych zawodów wiedzy, artystycznych i sportowych, o których mowa w ust. 1, na tym samym szczeblu oraz z tego samego zakresu, wymienione na świadectwie ukończenia szkoły podstawowej, przyznaje się jednorazowo punkty za najwyższe osiągnięcie tego ucznia w tych zawodach, z tym że maksymalna liczba punktów możliwych do uzyskania za wszystkie osiągnięcia wynosi 18 punktów.

7. Za osiągnięcia w zakresie aktywności społecznej, w tym na rzecz środowiska szkolnego, w szczególności w formie wolontariatu przyznaje się 3 punkty.

8. W przypadku przeliczania na punkty wyników egzaminu ósmoklasisty wynik przedstawiony w procentach z:

- 1) języka polskiego,
- 2) matematyki,  
– mnoży się przez 0,35.
- 3) języka obcego nowożytnego,  
– mnoży się przez 0,3.

9. Laureat lub finalista ogólnopolskiej olimpiady przedmiotowej oraz laureat konkursu o zasięgu wojewódzkim lub ponadwojewódzkim, przeprowadzonych zgodnie z przepisami, przyjmowani są w pierwszej kolejności do klasy pierwszej.

10. W przypadku osób zwolnionych z obowiązku przystąpienia do egzaminu ósmoklasisty w całości lub jego danej części, na podstawie art. 44 zw ust. 2 i art. 44 zz ust.2 ustawy, zastosowanie mają przepisy § 13 ust.1 i 2 rozporządzenia.

11. Kandydaci zakwalifikowani do danego oddziału potwierdzają wolę podjęcia nauki przez dostarczenie:

- a) oryginału świadectwa ukończenia szkoły podstawowej
- b) oryginału zaświadczenia o wynikach egzaminu ósmoklasisty
- c) 2 zdjęć

12. Przy równej ilości punktów uzyskanych przez kandydatów proponuje się stosowanie dodatkowych kryteriów (ex-aequo) do momentu zróżnicowania kandydatów:

a) kandydat ma problemy zdrowotne, ograniczające możliwości wyboru kierunku kształcenia ze względu na stan zdrowia, potwierdzone opinią publicznej poradni psychologiczno-pedagogicznej, w tym publicznej poradni specjalistycznej

b) kandydat spełnia jedno lub więcej z kryteriów:

wielodzietność rodziny kandydata,  
niepełnosprawność kandydata, niepełnosprawność jednego z rodziców kandydata,  
niepełnosprawność obojga rodziców kandydata, niepełnosprawność rodzeństwa kandydata, samotne wychowywanie kandydata w rodzinie, objęcie kandydata pieczą zastępczą.

13. **Do oddziału przygotowania wojskowego** przyjmuje się kandydatów, którzy:

a) posiadają bardzo dobry stan zdrowia, potwierdzony orzeczeniem lekarskim wydanym przez lekarza podstawowej opieki zdrowotnej;

b) posiadają pisemną zgodę rodziców na uczęszczanie kandydata do szkoły;

c) uzyskali pozytywne wyniki prób sprawności fizycznej przeprowadzonych na warunkach ustalonych przez radę pedagogiczną i podanych do wiadomości kandydatów w czasie rekrutacji.

d) uzyskali pozytywne wyniki prób sprawności fizycznej przeprowadzonych na warunkach ustalonych przez radę pedagogiczną i podanych do wiadomości kandydatów w czasie rekrutacji.

**Warunki przeprowadzenia prób sprawności fizycznej dla kandydatów do klasy pierwszej  
Oddziału Przygotowania Wojskowego (OPW)**

1. Do prób sprawności fizycznej zostaną dopuszczeni kandydaci, którzy dostarczyli, najpóźniej w dniu prób sprawności fizycznej zgodę rodziców (przynajmniej jednego rodzica, prawnego opiekuna) na udział w próbie.
2. Próby sprawności fizycznej organizuje Dyrektor II Liceum Ogólnokształcącego im. Gen. Władysława Sikorskiego w Tomaszowie Lubelskim
3. Do jego przeprowadzenia powołuje komisję, w skład której powinni wchodzić dwóch nauczycieli wychowania fizycznego, nauczyciela edukacji dla bezpieczeństwa oraz pielęgniarka szkolna.
4. Za przygotowanie, organizację i przebieg prób sprawności fizycznej pod względem merytorycznym odpowiadają osoby spośród członków komisji powołanej na czas prób sprawności fizycznej lub inna osoba wyznaczona przez Dyrektora Szkoły.
5. Kandydatów obowiązuje strój sportowy (buty sportowe bez kolców)
6. Przed przystąpieniem do prób potwierdza dobry stan zdrowia lub zgłasza problemy zdrowotne nauczycielowi przeprowadzającemu próby.
7. Postępuje zgodnie z zasadami bezpieczeństwa przedstawionymi przez nauczyciela przeprowadzającego próby i wykonuje jego polecenia.
8. Próba sprawności fizycznej jest sprawdzianem wstępnym, prowadzonym w celu określenia poziomu sprawności fizycznej kandydatów do OPW w II Liceum Ogólnokształcącego im. Gen. Władysława Sikorskiego w Tomaszowie Lubelskim
9. Termin i miejsce odbywania prób ogłaszany jest na stronie internetowej szkoły
10. Na próby sprawności fizycznej składają się:

**Próba 1. Czynniki: Siła tułowa /wytrzymałość mięśni brzucha/. Maksymalna liczba siadów z leżenia tyłem w ciągu 1 minuty.**

W siadzie nogi ugięte w stawach kolanowych pod kątem 90 stopni, stopy rozstawione na szerokość około 30cm, zaczepione o pierwszy szczebel drabinki ręce splecione na karku; na sygnał badany z leżenia tyłem przechodzi do pozycji siedzącej z łokciami do przodu tak, aby dotknąć nimi kolan. Liczba poprawnie wykonanych siadów z leżenia w czasie 1 min .

Czasomierz, materac, partner.

<b>Dziewczęta</b>		<b>Chłopcy</b>	
Pkt.	Wynik/Norma	Pkt.	Wynik/Norma
6 pkt.	31 powtórzeń	6 pkt.	39 powtórzeń
5 pkt.	26-30 powtórzeń	5 pkt.	33-38 powtórzeń
4 pkt.	22-25 powtórzeń	4 pkt.	28-32 powtórzeń
3 pkt.	17-21 powtórzeń	3 pkt.	23-27 powtórzeń
2pkt.	11-16 powtórzeń	2pkt.	18-22 powtórzeń
0 pkt.	< 10 powtórzeń	0 pkt.	< 17 powtórzeń

**Próba 2. Czynniki: Siła funkcjonalna / wytrzymałość mięśniowa ramion i barków.**

**Zwis na drążku ( dziewczęta )**

Kandydat staje na szczeblu drabinki, chwytając drążek nachwytem tak, aby ramiona były ugięte w stawach łokciowych, a broda znajdowała się nad drążkiem nie dotykając go w trakcie próby. Czas zwisu w sekundach od chwili usunięcia stóp z drabinki do momentu, gdy oczy badanego znajdą się poniżej drążka. Drążek poziomy umocowany na takiej wysokości, by najwyższy z badanych mógł wykonać pełny zwis.

**Podciąganie na drążku ( chłopcy )**

Kandydat chwytając drążek nachwytem na szerokość barków i wykonuje zwis prosty. Na sygnał zgina ręce w stawach łokciowych i podciąga ciało tak wysoko, aby broda znalazła się nad drążkiem. Po czym bez chwili odpoczynku wraca do zwisu prostego. Ćwiczący nie wykonuje ruchów wahadłowych nóg i całego ciała.

<b>Dziewczęta</b>		<b>Chłopcy</b>	
Pkt.	Wynik/norma	Pkt.	Wynik/norma
6 pkt.	15,1 s	6 pkt.	14 powtórzeń
5.pkt.	10,1 – 15 s	5 pkt.	12 powtórzeń
4 pkt.	6,1 – 10 s	4 pkt.	9 powtórzeń
3 pkt.	3,1 – 6 s	3 pkt.	6 powtórzeń
2 pkt.	3,0 s	2 pkt.	4 powtórzeń
0 pkt.	< 3,0 s	0 pkt.	2 powtórzenia

|-----|-----|-----|-----|

**Próba 3 Czynnik: Szybkość biegowa, zwinność. Bieg wahadłowy 10x5 m z maksymalną szybkością i zmianami kierunku**

Badany na sygnał start biegnie jak najszybciej do drugiej linii odległej o 5 m i wraca przekraczając obydwie linie stopami; odległość tę pokonuje 10 razy. Czas potrzebny do pokonania pełnych 10 odcinków z dokładnością do 0,1 sekundy. Czysta podłoga, czasomierz, taśma

miernicza, kreda, 4 gumowe stożki ustawione w odległości 120 cm po dwa na każdej z dwóch linii oddalonych od siebie o 5m.

Dziewczęta		Chłopcy	
Pkt.	Wynik/norma	Pkt.	Wynik/norma
6 pkt.	20,5 s	6 pkt.	19,5 s
5.pkt.	22,5 – 20,6 s	5 pkt.	20,5 – 19,6 s
4 pkt.	24,5 – 22,6 s	4 pkt.	22,5 – 20,6 s
3 pkt.	26 – 24,6 s	3 pkt.	24 – 22,6 s
2 pkt.	26,1 s	2 pkt.	24,1 s
0 pkt.	< 26,1 s	0 pkt.	<24,1 s

- d) Wyniki prób i uzyskaną punktację podaje się kandydatom do wiadomości.
- e) Maksymalna liczba punktów możliwych do zdobycia ze wszystkich trzech prób wynosi : 18 punktów.
- f) Z przeprowadzonych prób sprawności fizycznej sporządzony zostanie protokół zbiorczy i lista kandydatów z wynikami prób sprawności fizycznej
- g) Wzór karty wyników

**Karta wyników prób sprawności fizycznej do oddziału przygotowania wojskowego**

w dniu.....

.....  
imię i nazwisko kandydata

<b>Lp.</b>	<b>Dyscyplina</b>	<b>Wynik</b>	<b>Punkty</b>	<b>Podpis egzaminatora</b>
<b>1.</b>	Liczba siadów z leżenia tyłem (brzuski)			
<b>2.</b>	Zwis na drążku (dziewczęta)/ podciąganie na drążku (chłopcy)			
<b>3.</b>	Bieg wahadłowy 10mx5			