



Zaproszenie do udziału w projekcie „Czas na młodzię 2019”

Caritas Polska oraz Caritas Diecezji zamojsko-lubaczowskiej zapraszają do udziału w projekcie „Czas na młodzię 2019” współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój.

Dla kogo jest projekt?

Dla każdej osoby w wieku 15 – 29 lat, która chce skuteczniej komunikować się z innymi, rozwiązywać konflikty, motywować innych do działania, tworzyć i zarządzać projektami społecznymi. Dla osób, dla których ważne jest podejmowanie działań, wolontariatu na rzecz osób potrzebujących, lokalnych społeczności, ekologii.

Dlaczego warto wziąć udział?

W trakcie 10 miesięcznego udziału w projekcie we współpracy z opiekunem i coachem opracujesz swój Indywidualny Plan Rozwoju, weźmiesz udział w warsztatach i poszerzysz zdobytą wiedzę w trakcie realizacji projektów społecznych i stażu wolontariackiego. Na zakończenie otrzymasz certyfikat potwierdzający kształcenie kompetencji społecznych. Uczestnictwo w projekcie jest bezpłatne.



Diagnoza potrzeb:

- Dokonasz samooceny w kwestionariuszu,
- Porozmawiasz z opiekunem, o tym jakie kompetencje są dla Ciebie ważne, jakie cele chcesz sobie postawić,
- Ekspert doradzi w wytyczeniu kierunku rozwoju.

Razem z opiekunem stworzycie twój Indywidualny Plan Rozwoju, zawierający:

- Twoje potrzeby i oczekiwania,
- Cele rozwoju,
- Kompetencje Społeczne które chcesz rozwinąć,
- Tematykę warsztatów, w których chciałbyś/chciałabyś wziąć udział,
- Grupę, w której chcesz realizować projekt społeczny.

Warsztaty:

Weźmiesz udział w 2 typach warsztatów:

I typ: warsztaty kompetencyjne. Każdy uczestnik bierze udział w min. 46 godzinach warsztatów rozwijających Kompetencje Społeczne:

- 4 warsztaty 1 dniowe po 4 godziny,
- 2 warsztaty 3 dniowe (po 15 h).

Przykłady warsztatów: liderskie, pracy z różnymi grupami wiekowymi, tworzenie i zarządzanie projektami społecznymi, pozyskiwanie środków na działalność społeczną, angażowanie innych w działania, efektywne korzystanie z czasu.

II typ: warsztaty kwalifikacyjne. Każdy uczestnik bierze udział w 1 wybranym. Kształtują one Kompetencje Społeczne i służą pracy wolontariusza. Potwierdzone są egzaminem państwowym/certyfikatem.

Przykłady warsztatów: wychowawca placówki wypoczynku, kurs pierwszej pomocy, kurs ratownictwa wodnego, kurs instruktora turystyki kajakowej, itp.

Praktyka:

Małe projekty społeczne

- W 4 osobowej grupie, przygotujesz i zrealizujesz projekt społeczny. Złożycie razem wniosek, a komisja po rozpatrzeniu przyzna wam dofinansowanie na jego realizację w wysokości 1600zł.
- Doświadczenia z waszej pracy zaprezentujecie na warsztatach wymiany doświadczeń.

Stażę wolontariackie.

- Będziesz przez 50 h pracował na rzecz innych w ramach Caritas. Mogą to być działania w ramach Projektów Społecznych, prowadzenie zajęć dla innych grup, praca w trakcie wydarzeń na rzecz lokalnej społeczności – np. zbiórki żywności dla osób potrzebujących.
- Doświadczenia z pracy zaprezentujesz na warsztatach podsumowujących stażę.